

Reitverein Birkenhof Möhlin

<https://www.reitverein-birkenhof.ch/>

«Geländesprünge richtig reiten»

Vielseitigkeitslehrgang mit Andreas Ostholt

Unser Vielseitigkeitslehrgang 2017 ist speziell auf den Geländeteil zugeschnitten. Insbesondere werden Pferd und Reiter in Ihrer Zusammenarbeit beim Anreiten der verschiedenen Formen der Geländehindernisse geschult.

Der Lehrgang richtet sich an bereits erfahrene Reiterinnen und Reiter mit Ihren Pferden. Die Voraussetzungen zur Teilnahme ist die Schweizer Springlizenz respektive der Goldtest (oder eine vom FNCH anerkannte gleichwertige Internationale Lizenz).

In einer Gruppe von maximal drei Reitern kann individuell auf die Anforderungen an Pferd und Reiter im Gelände eingegangen werden. Das Training findet sowohl mit fallenden und festen Hindernissen auf dem Sandplatz als auch mit festen Sprüngen im Gelände statt.

Hauptthemen des Lehrgangs

- Richtiges anreiten von Geländehindernissen
- Zusammenarbeit Pferd und Reiter am Hindernis
- Wahl der Taktik bei verschiedenen Hindernissen im Gelände
- Galopptraining: Wie galoppiere ich richtig im leichten Sitz
- Wie trainiere ich mein Pferd richtig für Geländehindernisse
- Wir springen ins Wasser! Vorbereiten und Training am Wasser im Gelände*

Zu Andreas Ostholt:

Andreas ist Mitglied des Deutschen A-Nationalkaders der Vielseitigkeitsreiter. Er ist einer der 4 deutschen Vielseitigkeitsreiter unter den Top 30 der Welt und belegt momentan Platz 24 der FEI Weltrangliste. In Badminton, dem renommiertesten Vielseitigkeitskurs der Welt konnte er im Mai 2016 mit seinem Pferd «So is Et» den 2. Rang belegen. 2016 war Andreas Teil des deutschen Olympiakaders für Rio.

Andreas ist Diplomtrainer (Studium an der Sportuniversität Köln) und Hauptfeldwebel der Bundeswehr. Seit Herbst 2010 Berufssoldat, leitet er neben der eigenen sportlichen Karriere und der Tätigkeit als Trainer und Ausbilder den Bereich Reitsport der Sportschule der Bundeswehr in Warendorf.

Andreas lebt in Warendorf und ist auf der Reitanlage von Reitsportlegende Hans Günter Winkler zu Hause.

Durchführung des Lehrgangs, Angaben

Datum und Ort:

Der Lehrgang findet vom 12. bis 14 Mai 2017 auf der Anlage JBS-Pferdesport in Möhlin statt. Die Pferde können bei Bedarf auf der Anlage eingestallt werden. Für den Lehrgang stehen die grosszügige Halle (25x62m) sowie der Aussenplatz (50x70m) als auch 2 Geländeplätze zur Verfügung. Die moderne ovale Führanlage und der Longierzirkel dürfen bei Bedarf zur Trainingsvorbereitung entsprechend benutzt werden.

Anschrift und Kontakt:

J.B.S Pferdesport
Hr. J. Soder
Wallstrasse 880
4313 Möhlin / Schweiz
Tel. +41 79 322 15 45
jbs-pferdesport@bluewin.ch

(Anfragen zum Einstellen der Pferde bitte an J. Soder, Tel 079 322 15 45 oder

via E-Mail jbs-pferdesport@bluewin.ch)

Tagesplanung, Übersicht

Freitag, 12. Mai / Anlage JBS Pferdesport, Birkenhof, Möhlin (AG)

- 0800 Eintreffen
- 0830 Kennenlernen Pferd und Reiter, Gruppeneinteilung
- 1030 Training in den Gruppen
- 1330 Pause bis 1430
- 1430 Training in den Gruppen
- ca. 1730 Trainingsende, Tagesbesprechung

Samstag, 13. Mai / Anlage JBS Pferdesport, Birkenhof, Möhlin (AG)

- 0800 Eintreffen auf der Anlage JBS Pferdesport
- 0830 Gemeinsame Abfahrt nach Eiken (15min Fahrt), Geländetraining*
- 0900 Training in Gruppen im Gelände
- 1330 Pause bis 1430
- 1430 Training in den Gruppen im Gelände
- 1730 Trainingsende, Tagesbesprechung
- ca. 1830 Abendprogramm mit Essen, Vortrag Andreas Ostholt

Sonntag, 12. Mai / Anlage JBS Pferdesport, Birkenhof, Möhlin (AG)

- 0800 Eintreffen
- 0830 Gelerntes Anwenden
- 1030 Training in den Gruppen,
- 1330 Pause bis 1430
- 1430 Training in den Gruppen
- ca. 1730 Trainingsende, Abschlussbesprechung

*Die Anlage in Eiken wird nur bei entsprechend guter Witterung und nach Freigabe durch den Anlagenbetreiber benutzt. Bei extrem schlechtem Wetter kann auf der Anlage von JBS Pferdesport auf der Grünfläche resp. in der Halle und dem Aussenplatz auf Sand trainiert werden.

Kosten:

295.- CHF pro Teilnehmer

Der Anlass wird im PNW aktuell (Offizielles Mitteilungsblatt) des Pferdesportverbands Nordwest entsprechend den Richtlinien veröffentlicht. Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt.

Der Anlass wird ausserdem auf der Internetseite sowie auf der Facebook Seite des Reitvereins Birkenhof veröffentlicht.

Fragen zum Lehrgang bitte an:

Thomas Struckmeyer
thomasstruckmeyer@gmail.com
Tel +41792937666

<https://www.reitverein-birkenhof.ch/>

<https://www.jbs-pferdesport.ch/>